

Curriculum Vitae - Stijn De Mot

Kernactiviteiten

- behandeling acute en chronische wervelzuilproblematiek
- behandeling sportgerelateerde blessures
- biomechanische screening met het oog op blessurepreventie (RunningSmart)
- looptechnische analyse en training
- McKenzie therapie

Personalia

Stijn De Mot
Kamstraat 20
1750 Lennik
www.extrafit.be
e-mail : info@extrafit.be / stijn@runningsmart.be
02/532.31.92
° 3 september 1976 Asse

Opleiding & vorming

1994 – 1998 KU Leuven ; Licentiaat in de Motorische Revalidatie en Kinesithérapie
1998 – 1999 KU Leuven ; GGS Manuele Therapie

Diverse bijscholingscursussen in het domein van de Manuele Therapie en Neuromusculaire Revalidatie met accent op neuromusculaire controle, motor control, muscle imbalance, stabilisatietraining en behandeling wervelzuilproblematiek (volledig overzicht : zie bijlage 1)

Werkervaring

1999 – 2002 Zelfstandig kinesitherapeut – Fithuis – Lennik
2002 – heden Praktijkhouder groepspraktijk voor kinesithérapie en manuele therapie
ExTraFit - Lennik
2003 – 2006 Wetenschappelijk medewerker en praktijkassistent Topsport Advies- en
BegeleidingsCentrum (Topsport ABC) – FaBeR, KU Leuven
2012 – heden Oprichter en mede-zaakvoerder RunningSmart, docent vormingen
RunningSmart
2014 – heden Oprichter en mede-zaakvoerder RunningSmart, docent vormingen
SmartEducation

Sportspecifieke opleidingen

2005 VTS ; Trainer B – algemeen gedeelte
2007 VTS ; Trainer A – algemeen gedeelte

Bijlage 1 : overzicht bijscholingscursussen :

1999	Cursus Neurofysiologie & Manuele Therapie– John Bos (NI) – KUL
1999	Permanente Vorming Medische Beeldvorming – KUL
1999	Mechanical Diagnosis and Therapy, Part A, Lumbar Spine – McKenzie Institute Benelux (Roermond, NL)
2000	Mechanical Diagnosis and Therapy, Part A, Cervical and Thoracic Spine – McKenzie Institute Benelux (Roermond, NL)
2000	Vervolmakingscursus neurofysiologie – John Bos (NI) – KUL
2000	Mechanical Diagnosis and Therapy, Part C, Problem Solving – McKenzie Institute Benelux (Roermond, NL)
2001	Basiscursus Orthopedische geneeskunde (Cyriax) – BWVOG
2001	Mechanical Diagnosis and Therapy, Part D, Advanced Problem Solving – McKenzie Institute Benelux (Roermond, NL)
2001	Credentialing Examination – McKenzie Institute Benelux (Roermond, NL)
2002	McConnell Concept Knie – IRSK-WINGS
2003	McConnell Concept Schouder – IRSK-WINGS
2004	Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes – Shirley Sahrmann (USA) – KUL
2004	Behandeling van patiënten met vestibulair geïnduceerde duizeligheid – KUL
2005	Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes – Shirley Sahrmann (USA) – KUL
2005	The Performance Matrix: Low Threshold Application to Core Stability Training – Mark Comerford (Kinetic Control) – KUL
2006	The Performance Matrix: Core Stability Concepts Theory and Function – Mark Comerford (Kinetic Control) – KUL
2008	Veilig cervicaal manipuleren – A. Beernaert & B. Vanthillo – UGent
2009	The upper cervical and headache course – D. Watson – Stichting Mechanical Seminars (Roermond, NL)
2009	Muscle Energy Techniques : behandeling van het bekken en de lumbale wervelzuil – B. Hungerford (Australia) – UGent
2009	Clinical Neurodynamics upper quadrant - M. Shacklock (Australia) – UGent
2009	Clinical Neurodynamics lower quadrant - M. Shacklock (Australia) – UGent
2010	Veilig manipuleren ter hoogte van het onderste kwadrant – A. Beernaert & B. Vanthillo – UGent
2010	Movement System Impairments of the shoulder – S. Sahrmann – UGent
2010	Movement System Impairments of the hip – S. Sahrmann – UGent
2011	Evidence based McConnell approach to chronic knee problems – J. McConnell (Australia) – UGent
2011	McConnell approach to chronic low back and leg pain - J. McConnell (Australia) – UGent
2011	Muscle energy techniques: treatment of the cervical and thoracic region – B. Hungerford (Australia) – UGent
2011	Exercise rehabilitation for Lumbo-pelvic Stability and Functional Recovery – B. Hungerford (Australia) – UGent
2011	Myofascial Triggerpoint Therapy – R. Weissmann – UGent

- 2012 Sports Medicine Update : Injury Prevention – A. Frohm & F. Johanson (Sweden) – Ugent
- 2012 Veilig manipuleren van het bovenste quadrant – A. Beernaert & B. Vanthillo – UGent
- 2013 Manual Therapy for the cervical Spine – Toby Hall (Australia) – Ugent
- 2013 Functional Retraining Weak Links & Running Analysis – R. Billen & S De Mot – RunningSmart
- 2013 Veilig manipuleren van het onderste quadrant – A. Beernaert & B. Vanthillo – UGent
- 2014 Dry Needling extremiteiten – F. Timmermans – IFMT (Nazareth)